

★離乳食 9～11ヶ月ごろ 後期（かみかみ）★

2024年5月献立表

日	曜日	一回	二回	
1	15/29	水	パン スープ（キャベツ） 鶏肉と野菜のうま煮（ささみ・人参） ふかし芋（じゃがいも） オレンジ 温サラダ（キャベツ）	おかゆ又は軟飯 みそ汁（ほうれん草） 白身魚のうま煮（カレイ・人参） 温サラダ（キャベツ）
☆	16/30	木	おかゆ又は軟飯 みそ汁（じゃがいも） 鶏肉と野菜煮（ささみ・ほうれん草） 温サラダ（人参） バナナ	おかゆ又は軟飯 スープ（小松菜） 鮭のうま煮（鮭・人参） ふかし芋（さつまいも）
祝	17/31	金	おかゆ又は軟飯 スープ（人参） 鮭と野菜煮（鮭・なす） おひたし（きゅうり・のり） オレンジ	煮込みうどん又はそうめん（ささみ・人参） スープ（白菜） 温野菜（じゃがいも）
祝	18	土	おかゆ又は軟飯 すまし汁（玉ねぎ） 鶏肉うま煮（ささみ・白菜） 温サラダ（ブロッコリー） バナナ	おかゆ又は軟飯 スープ（おふ） 鮭煮（鮭） ふかし芋（さつまいも）
祝	20	月	おかゆ又は軟飯 スープ（大根） 鶏肉と野菜のうま煮（ささみ・小松菜） 温野菜（キャベツ） すりおろしりんご	おかゆ又は軟飯 みそ汁（小松菜） 白身魚と野菜煮（カレイ・人参） おひたし（白菜）
7	21	火	おかゆ又は軟飯 みそ汁（おふ） 鮭と野菜煮（鮭・人参・ひじき） かぼちゃ煮（かぼちゃ） オレンジ	パン スープ（おふ） お肉と野菜のうま煮（豚肉・人参） 温サラダ（ブロッコリー）
8	22	水	パン スープ（玉ねぎ） 鶏肉のうま煮（ささみ・人参） 温野菜（キャベツ） バナナ	おかゆ又は軟飯 みそ汁（キャベツ） 鮭のにこみ（鮭・かぼちゃ） 温サラダ（チンゲン菜）
9	23	木	おかゆ又は軟飯 すまし汁（おふ） 白身魚と野菜のうま煮（カレイ・ほうれん草） 温サラダ（人参） オレンジ	おかゆ又は軟飯 スープ（玉ねぎ） お肉と野菜煮（豚肉・人参） お浸し（チンゲン菜）
10	24	金	おかゆ又は軟飯 スープ（人参） 鶏肉と野菜煮（ささみ・ブロッコリー） ふかし芋（じゃがいも） バナナ	おかゆ又は軟飯 みそ汁（白菜） 鮭うま煮（鮭・玉ねぎ） 温野菜（小松菜）
11	25	土	おかゆ又は軟飯 スープ（玉ねぎ） 鶏肉と野菜のうま煮（ささみ・人参） 温サラダ（チンゲン菜） オレンジ	おかゆ又は軟飯 スープ（おふ） 鮭煮（鮭） かぼちゃ煮（かぼちゃ）
13	27	月	おかゆ又は軟飯 みそ汁（大根） 鶏肉と野菜の煮込み（ささみ・小松菜） 温野菜（人参） オレンジ	煮込みうどん又はそうめん（しらす・人参） スープ（キャベツ） お浸し（きゅうり・のり）
14	28	火	おかゆ又は軟飯 スープ（ほうれん草） 白身魚と野菜煮（カレイ・人参） 温サラダ（きゅうり） バナナ	パン スープ（ブロッコリー） 鶏肉のうま煮（ささみ・人参） 温野菜（キャベツ）



☆材料の都合により献立を変更することがあります
※離乳食には卵入りの製品は使いません。

みなみマーノ保育園